



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro



Senke Dein
Krebsrisiko

Workshop Nr. 2: Krebspezifische Primärprävention:

Europäischer Kodex zur Krebsbekämpfung

Pilotprojekt «Schatten für alle» der Krebsliga Schweiz

Oncosuisse Forum

Bern, 22. März 2023



Europäischer Kodex zur Krebsbekämpfung



Senke Dein Krebsrisiko

Europäischer Kodex zur Krebsbekämpfung

Rund 40% der Krebserkrankungen wären vermeidbar (z.B. durch nicht rauchen).

 Tabak	 Passivrauch	 Körpergewicht	 Bewegung	 Ernährung	 Alkohol
 Sonnenschutz	 Schadstoffe	 Radon	 Stillen	 Impfen	 Früherkennung



Schadstoffe



- Schadstoffe sind vom Menschen verursachte Einflüsse wie Pestizide und Luftschadstoffe.
- Diese Umwelteinflüsse sind krebserregend oder stehen im Verdacht krebserregend zu sein.
- Etwa zehn Prozent aller Krebserkrankungen sind auf solche Einflüsse zurückzuführen.



UV-Strahlen - Sonnenschutz



- Die Sonne ist unentbehrlich für das Leben.
- Sie kann jedoch auch eine Gefahrenquelle darstellen.
- Sonnenbrände in der Kindheit erhöhen das Risiko später an Hautkrebs zu erkranken signifikant.



UV-Strahlen - Sonnenschutz



Die 4 Sonnenschutz-Tipps der Krebsliga:

- Schatten: Zwischen **11** und **15 Uhr** im **Schatten** bleiben
- Kleidung: **Hut, Sonnenbrille** und **Kleidung** tragen
- Sonnenschutzmittel: Konsequente Anwendung von **Sonnenschutzmittel als Ergänzung**
- **Nicht** ins Solarium gehen



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega svizzera contro il cancro



Senke Dein
Krebsrisiko

Sonnenschutz: Pilotprojekt «Schatten für Kinder und Klima» Kanton Aargau

In Partnerschaft mit:



krebsliga aargau

naturama

Museum+Natur

:innovage

Erfahrung schafft Zukunft

Finanziell unterstützt durch den
Klimafonds des Kantons Aargau:





Pilotprojekt «Schatten für Kinder und Klima»



- Pilotprojekt [Krebsliga Schweiz](#) in Zusammenarbeit mit der [Krebsliga Aargau](#), dem [Naturama Aargau](#) und [Innovage Netzwerk Aargau](#)
- Finanzielle Unterstützung durch den [Klimafonds Kanton Aargau](#)
- Sensibilisierung von Städten und Gemeinden zum Thema Sonnenschutz
- Bei Sanierung und Neubau von öffentlichen Räumen soll künftig der Sonnenschutz berücksichtigt werden



Vision



- Die Krebsliga will möglichst viele Städte und Gemeinden von dem Erhalt und der Schaffung von Schattenplätzen überzeugen.
- Die Krebsliga will Schulen, Kindergärten, Schwimmbäder, Spielplätze, Sportplätze, usw. mittels Sonnenschutzmassnahmen aufwerten und begrünen.
- Durch die Pflanzung von Bäumen soll eine nachhaltige Wirkung erzielt werden.



Die Krebsliga will:



- Die Hautkrebsfälle in der Schweizer Bevölkerung langfristig reduzieren.
- Die Kantone, Gemeinden und Städte für die strukturelle Sonnenschutz-Prävention sensibilisieren. Sonnenschutzmassnahmen werden erhalten oder neu geschaffen.
- Die Präventionsmassnahmen im öffentlichen Raum verstärkt sichtbar machen.
- Dass alle Kinder gleichermassen vor der Sonne geschützt werden. Mehr Schattenplätze fördern die Chancengleichheit.



Was wurde bisher erreicht

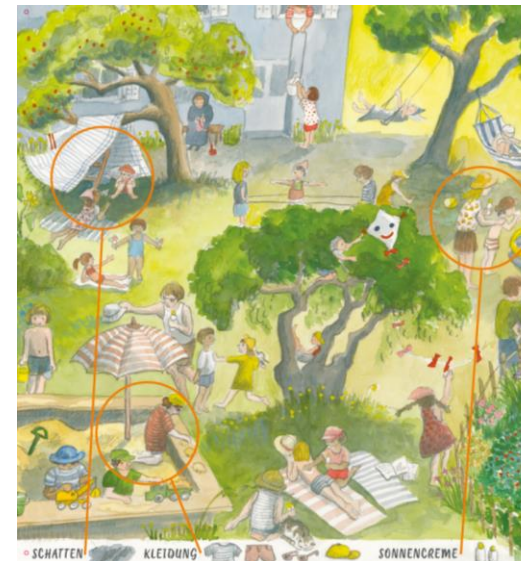
- Organisation der Projektgruppe
- Konzepterarbeitung
- Erstellung der Grundlagendokumente – Vorlage für andere Kantone
- Umsetzung erster Baumpflanzprojekte in Mumpf und Sarmenstorf
- Zusagen weitere Gemeinden fürs Jahr 2023



27. März 2023



Schatten für Kinder und Klima



Schatten für Kinder und Klima!

Wie schützen sich Kinder vor der Sonne?

- Generell sollen Kinder den Schatten der Sonne vorziehen.
- Kinder bis zum 1. Lebensjahr sollten sich nicht der Sonne aussetzen.
- Zwischen 11 und 15 Uhr sollten Kinder die Sonne meiden.
- Ein T-Shirt, das die Schultern bedeckt, eine Hose, ein Hut und eine Sonnenbrille schützen Kinder.
- Beim Spielen im und am Wasser sollten Kinder spezielle Kleidung mit UV-Schutz tragen.
- Sonnenschutzmittel grosszügig verteilen und nach dem Schwimmen erneut auftragen.
- Für Kinder Sonnenschutzmittel mit mindestens Lichtschutzfaktor 30 sowie mit Schutz gegen UVA- und UVB-Strahlen verwenden.

Was können Bäume und Sträucher leisten?

- Bäume schützen die Haut vor UV-Strahlen.
- Bäume bieten einen kühlen Ort zum Verweilen.
- Bäume schaffen Lebensraum für Tiere.

Warum stehen hier Bäume und Sträucher?

«Schatten für Kinder und Klima» ist ein Projekt der Krebsliga in Zusammenarbeit mit dem Naturama Aargau. Weitere Informationen über das Projekt finden Sie hier:



Sonnenschutz und Hautkrebsprävention:

krebsliga.ch/schatten
aargau.krebsliga.ch/schatten

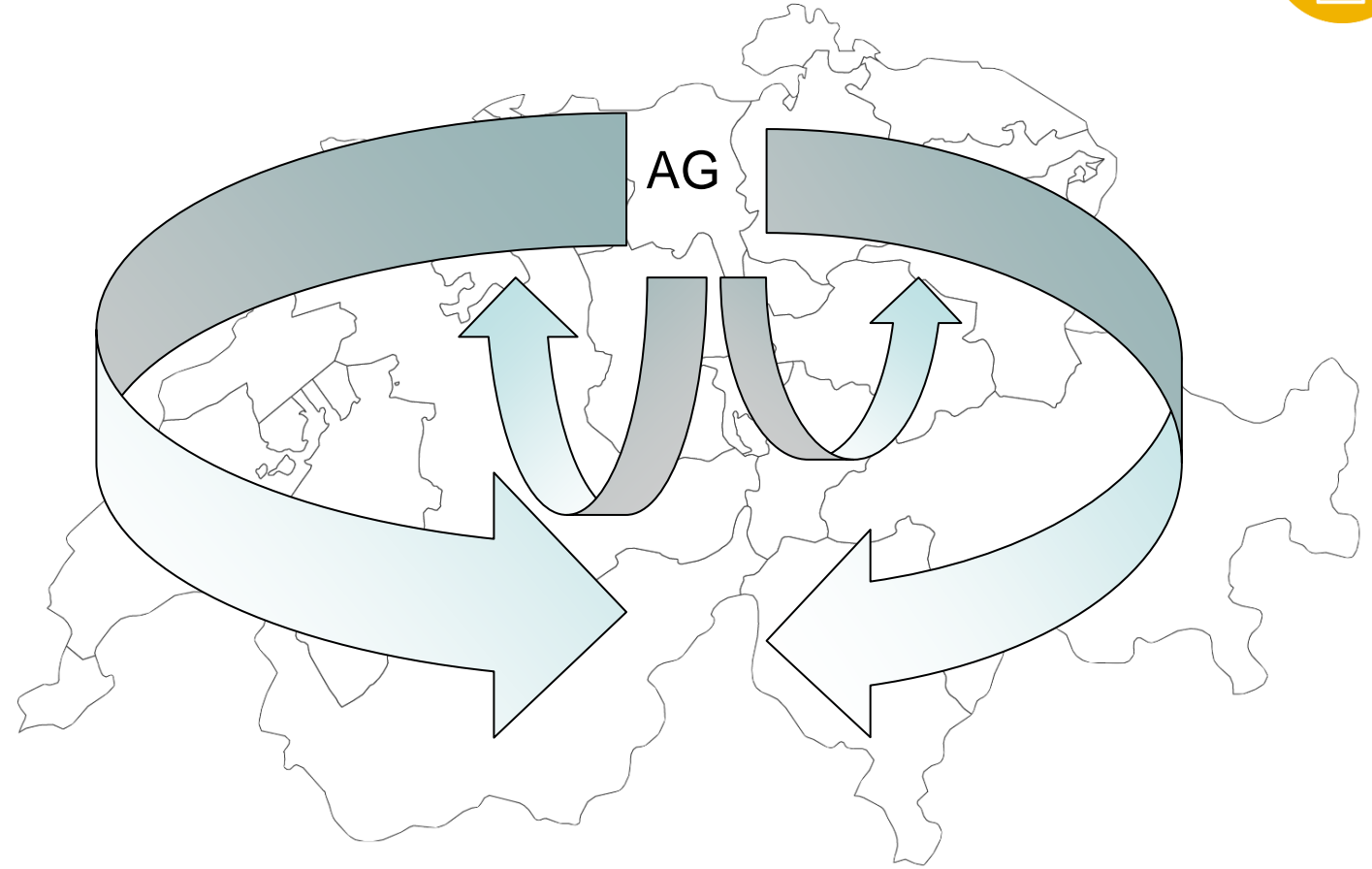
Natur und Artenvielfalt:
naturama.ch/schatten





Handlungsempfehlungen

- Schweizweite Verbreitung des Projekts
- Sensibilisierung auf politischer Ebene
- Integration des Themas Sonnenschutz in die Aktionspläne der Kantone / Gemeinden





Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Weitere Informationen finden sie hier:

<https://www.krebsliga.ch/schatten>

