

Rolle der Grundversorgerpraxen



1. Erkennen
2. Motivieren
3. Überweisen
4. Begleiten

PEPra bietet den Grundversorgerpraxen zu allen Schritten Unterstützung:

- Kurze Informationen
- Tools und Instrumente (z.B. konkrete Fragen)
- Direkte Links zu den regionalen spezialisierten Angeboten
- Unterlagen zur Abgabe an die Patient:innen



PEPra – Unterstützung bei der Implementierung von Prävention im Praxisalltag

- Zielgruppe **Praxisteam** – Ärzteschaft und Medizinische Praxisfachpersonen
- **Schwerpunkt:** NCD, Sucht und psychische Erkrankungen
- kurze **Informationen, Tools** zur Nutzung vor und während der Konsultation, **Netzwerk** regionaler spezialisierter Angebote auf der Website
- Interaktive und umsetzungsorientierte Fortbildungen (SIWF und SVA akkreditiert)
- **Von der Praxis für die Praxis** entwickelt

Module



- Alle wichtigen Informationen und Tools auf eine Klick. Zu allen Modulen stehen Infos und Tools für den Praxisalltag sowie Fortbildungen zur Verfügung.



Grundlagen: Wann spreche ich welches präventionsrelevante Thema wie an?

Themen: kurze Clinical Updates und Tools zur Früherkennung zur Nutzung vor, während und nach der Konsultation

Modul Bewegung


- Informationen
- Tools

Regionale Angebote

Finden Sie hier spezialisierte Angebote im Bereich Bewegung in Ihrer Region.

Wählen Sie einen Kanton

Ganze Schweiz (3) ▾



Pro Senectute
Suchmaschine für Sport- und Bewegungs-Kurse für Senior/-innen.

Teilen →

Herzgruppen
Bewegungsprogramme angepasst an die Bedürfnisse der Herzpatient/-innen. Betreuung, Erfahrungsaustausch, Information, Unterstützung.

Teilen →

Verein DIAfit
Strukturiertes Programm im Rahmen eines Rehabilitationsprogramms ergänzt durch eine DIAfit-Gruppe für Patient/-innen mit Diabetes mellitus.

Teilen →



Modul Motivational Interviewing

Präsenz- und Online-Fortbildung

- Theoretische Grundlagen im E-Learning
 - Online-Anwendungsübung im 1:1 Setting mit standardisierten Patient:innen im SoCoCo™ oder Praxis-Seminar
-
- ✓ Als Basis für jedes Modul geeignet
 - ✓ SIWF und SVA akkreditiert
-
- ✓ Zeitunabhängig: sofort zugänglich und jederzeit wiederabrufbar



PEPra Vorteile für die Zielgruppe

PEPra - Ihre Unterstützung zur Umsetzung von Prävention im Praxisalltag

- ✓ Qualität: Gesundheit der Patient:innen fördern und sie umfassend betreuen
- ✓ Zeitersparnis: alle wichtigen Informationen und Tools auf eine Klick
- ✓ Sicherheit: schwierige Themen ansprechen muss gelernt und geübt werden
- ✓ Netzwerk kennen: Zusammenarbeit mit spezialisierten Angebote erleichtern
- ✓ Teambuilding: attraktive Aufgaben und somit Arbeitsstelle auch für MPA/MPK

Kontakt

FMH

Salomé Steinle

Projektleiterin PEPra

Stv. Abteilungsleiterin Public Health

031 359 12 92

Salome.Steinle@fmh.ch

